



Tanz Improvisation

Der TuS bietet einen neuen Kurs für Teilnehmer ab 10 Jahren an, der Elemente aus den Tanzrichtungen wie klassisches Ballett, zeitgenössischer Tanz und Swing beinhaltet. Am Anfang des Kurses werden Aufwärmübungen gemacht, danach werden unterschiedliche Tanzschritte, Grundlagen, Techniken und tänzerischer Ausdruck vermittelt. Zum Schluss werden Entspannungs- und Dehnübungen aus dem Yoga gemacht. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer bestimmte Thematik mit eigener Körpersprache tänzerisch darstellen und präsentieren können.

Übungsleiter: Nasi Shengelia

Ort: Grundschulturnhalle Bad Rothenfelde

Beginn: Samstag, 29.01.2022 (Probestunde)
15:00 – 17:00 Uhr